

# Grundangebot Aktivierung

| Tag               |                  | Aktivierungsangebot  | Zeit                                   |
|-------------------|------------------|--|--|
| <b>Montag</b>     |                  | Handarbeit   | 09.00 – 11.00 Uhr                      |
|                   | einmal monatlich | Kochgruppe*  | 11.00 – 14.00 Uhr                      |
|                   | einmal monatlich | Back-/Schlemmergruppe*                                       | 14:00 – 16:00 Uhr                      |
| <b>Dienstag</b>   |                  | Gottesdienst   | 10:00 – 10:30 Uhr                      |
|                   |                  | Abendcafé  | 18.00 – 21.00 Uhr                      |
| <b>Mittwoch</b>   |                  | Handarbeit   | 09.00 – 11.00 Uhr                      |
| <b>Donnerstag</b> |                  | Kreatives-Gestalten  | 09.00 – 11.00 Uhr                      |
|                   |                  | Gedächtnistraining*  | 14.30 – 15.30 Uhr                      |
|                   |                  | Rosenkranz-Gebet   | 16.30 – 17.00 Uhr                      |
| <b>Freitag</b>    |                  | Bewegungsgruppe<br>1 Ost und 3. Stock<br>1 West und 2. Stock | 09.30 – 10.00 Uhr<br>10.30 – 11.00 Uhr |
|                   |                  | Singen und Musizieren  | 15.00 – 16.00 Uhr                      |
|                   | letzter im Monat | Abendcafé mit Angebot  | 18.00 – 21.00 Uhr                      |
| <b>Samstag</b>    |                  |  |  |
| <b>Sonntag</b>    |                  | Gottesdienst   | 10:00 – 10:30 Uhr                      |

\*geschlossene Gruppe (bei gewünschter Teilnahme Anmeldung unter Tel. 419)